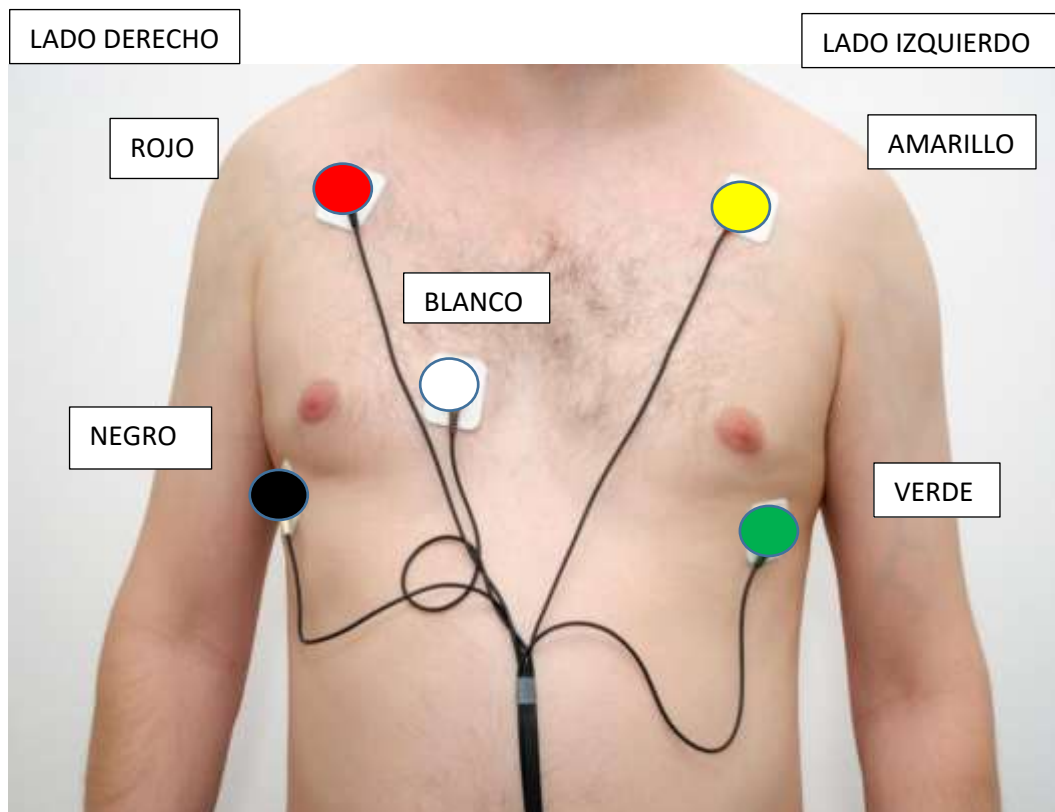




HOLTER DE LARGA DURACIÓN (7 DÍAS) MORTARA

Le acabamos de colocar un holter que consta de 5 electrodos y una grabadora con el objetivo de hacer un seguimiento del ritmo de su corazón mientras realiza su vida habitual. Lo llevará puesto durante 1 semana. Para que el registro sea óptimo, deberá seguir los siguientes consejos:

- Los electrodos se cambiarán lo menos posible. Solo si es absolutamente necesario, por ejemplo, para ducharse cuando sea preciso. De forma diaria será preferible el aseo al baño, para no verse en la obligación de parar el registro.
- No aplicar cremas hidratantes en el pecho.
- Registrar en la hoja adjunta la hora exacta en la que note algún síntoma, como por ejemplo mareo, palpitaciones, dolor en el pecho, dificultad para respirar...
- Se le facilitarán electrodos suficientes para esta semana. ¿Dónde colocarlos?





DIARIO DE SÍNTOMAS

| DÍA | HORA | SÍNTOMA |
|-----|------|---------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

